

超初心者のための

# 男性料理教室

引っ込み思案な男性の地域デビューをお手伝い。  
「お米を研いだことがない」「いちょう切りって？」  
そんな方々が対象です。

作ったお料理を食べて、もちろん後片付けもしていただきます。  
(以前の生徒さんも改めてお申し込みください。)

◆日 時 10月～3月の毎月第4火曜日  
9:30～12:45

10月24日(火)

11月28日(火)

12月26日(火)

1月23日(火)

2月27日(火)

3月26日(火)



◆場 所 万騎が原ふれあい連合会館

◆対 象 万騎が原地区内在住の男性

◆募集人数 8名(多数の場合 初めての方優先)

◆参加費 1回 700円

◆申し込み 10月10日(火)までに菊池へ  
[m-fukusi@we.catv-yokohama.ne.jp](mailto:m-fukusi@we.catv-yokohama.ne.jp)

万騎が原地区社会福祉協議会