

ようこそ

# 地域サロンへ



万騎が原地域ケアプラザ  
スタッフさんによる

## 簡単ストレッチ



### 3月13日(水)10時~12時

### ふれあい連合会館

お茶とお菓子をご用意してお待ちしております。  
お気軽にお立ち寄りください。

地域サロンは毎月第2水曜日開催です



主催：万騎が原地区社会福祉協議会  
[m-fukusi@we.catv-yokohama.ne.jp](mailto:m-fukusi@we.catv-yokohama.ne.jp)