

ようこそ

# 地域サロンへ

10月は脳トし&簡単ストレッチ

～頭も体も動かしましょう～



10月12日(水) 10時～12時  
ふれあい連合会館

お茶とお菓子をご用意してお待ちしております。  
お気軽にお立ち寄りください。

地域サロンは毎月第2水曜日開催です  
今後の予定 11/9 12/14 1/11 2/8 3/8

万騎が原地区社会福祉協議会  
<https://makigaharashakyo.web.fc2.com/>